

«Бекітемін»
Мектеп директоры:


М.А.Зулқаков
«31» 08 2022ж



«Тексерілді»
Мектеп директорының
ТІЖ орынбасары 
Ү.Аманкелсін
«31» 08 2022ж

«Қаралды»
ӘБ отырысында
Хаттама № 7
 Б.Ш.Нурсұлтанов
«31» 08 2022ж

Жайсаң жалпы орта білім беретін мектебі
бойынша «Баскетбол»
үйірмесінің бағдарламасы
2022-2023 оқу жылына арналған

Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі:
Сарбулин Аслан Айтказиевич

Жайсан - 2022ж

Түсінік хат

Баскетбол ойыны 1891 жылы АҚШ елінде шыққан. Баскетбол ойыны оқушылардың шапшаңдығын, шыдамдылығын және тез қозғалуын дамытады. Сонымен бірге баскетбол ойыны ойлау қабілетін дамытады.

Үйірменің мақсаты

Оқушылардың ерекшеліктерін ескере отырып, қабілетті балалармен жекелеген ойындар ұйымдастыру, жарысқа қатыстыру. Оқушылардың денсаулықтарын күшейту және тәртіпке баулу.

Үйірменің міндеттері

3. Жұмыс орнын ұйымдастырып, тиімді пайдалану.
4. Оқушыларды спортқа қызықтыру және қатыстыру.
5. Баскетбол ойынын дамыту.
6. Оқушының ерекшеліктерін ескере отырып, дарынды балалармен жұмыс істеу.

Күтілетін нәтиже

Баскетбол үйірмесінің бірінші жылында оқушыларға ойын техникасын, қймылын, ойлану қабілетін, колективтік ұйымшылдығын, спорттық тәртіптілігін толықтай жеткізу. Осы үйірме арқылы басқада оқушыларды спортқа қызықтыру.

Қолданылған әдебиеттер

4. Дене шынықтыру институттарына арналған оқулық. Ю. Партков.
5. Дене шынықтыру және спорт. Москва. 1988ж.

Күнтізбелік-тақырыптық жоспар
баскетбол

P/c	Сабақ тақырыбы	Сағат	Мерзімі
1	Баскетбол ойынының ережесі.	3	05.09 09.09
2	Қозғалыста доппен оң, сол қолмен алып жүру.	3	12.09 16.09
3	Екі адым аттап допты серігіне беру.	3	19.09 23.09
4	Допты екі қолмен жоғарыдан беру.	3	26.09 30.09
5	Допты екі қолмен қабылдау.	3	03.10 07.10
6	Допты төменнен беру.	3	10.10 14.10
7	Допты қозғалыста серігіне бір қолмен беру.	3	17.10 21.10
8	Екі адым аттап допты торға лақтыру.	3	24.10 28.10
9	Допты төменнен бір қолмен беру.	3	07.11 11.11
10	Қозғалыста допты бір қолмен жанынан лақтыру.	3	14.11 18.11
11	Допты секіріп ауада ұстау.	3	21.11 25.11
12	Қозғалыста допты бір қолмен секіріп лақтыру.	3	28.11 02.12
13	Шабуылда ойнау.	3	05.12 09.12
14	Қозғалыста ойнау.	3	12.12 16.12
15	Қозғалыста доппен артқа, алға және оң, сол жаққа бұрылу.	3	19.12 23.12
16	Допты ұстап бір адым алға, бір адым артқа өкшесін көтермей допты серігіне беру.	3	26.12 30.12
17	Айып добын орындау.	3	09.01 13.01
18	Допты тіке және жанымен беру.	3	16.01 20.01
19	Допты қозғалыста секіріп екі қолмен ұстау.	3	23.01 27.01
20	Допты ұстағаннан кейін екі адым аттап оң, сол жақтан лақтыру.	3	30.01 03.02
21	Допты екі қолмен кеудеден беру.	3	13.02 17.02
22	Допты қозғалыста екі адым аттап серігіне беру.	3	20.02

			24.02
23	Допты қозғалыста бір қолмен төменнен беру.	3	27.02 03.03
24	Допты оң, сол иықтан беру.	3	06.03 10.03
25	Допты ауада секіріп ұстап, торға лақтыру.	3	13.03 17.03
26	Серігінен допты бір қолмен қабылдау.	3	20.03 23.03
27	Серігінен допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау.	3	27.03 31.03
28	Допты екі қолмен төменнен қабылдау.	3	03.04 07.04
29	Допты қозғалыста бір қолмен оң, сол иықтан лақтыру.	3	10.04 14.04
30	Допты екі адым аттап торға лақтыру.	3	17.04 19.04
31	Қозғалыста доппен оң, сол жаққа және артқа бұрылу.	3	21.04 22.04
32	Допты торға лақтырғаннан кейін допка таласу.	3	24.04 26.04
33	Шабуылдан кейін қозғалыста ойнау.	3	28.04 01.05
34	Допты қозғалыста бір қолмен лақтыру.	3	05.05 08.05
35	Жеке қорғаныс техникасы.	3	10.05 15.05
36	Допты лақтыру техникасын бекіту.	3	19.05 22.05
	Барлығы	108	

Пайдаланылған әдебиеттер

1. ҚР БЖҒМ ҮІ.Алтынсарин атындағы Ұлттық білім академиясын ұсынған 2017-2018 оқу жылына ҚР жалпы орта білім беретін ұйымдарда оқу процесін ұйымдастырудың ерекшеліктері туралы: Әдістемелік нұсқау хат. Астана,21 сәуір 2017ж,№5хаттама-3626.\
2. ҚР президенті Н.Ә.Назарбаевтың «Қазақстан-2050»Стратегиясы қалыптасқан мемлекеттің жаңа саяси бағыты атты Қазақстан халқына жолдауы. Астана. 2012ж 14 желтоқсан.
3. Уанбаев Е.Қ.Спорт және дене тәрбиесі пәнін оқыту әдістемесі. Өскемен,2014-297б
4. Болатбек Б. Дене тәрбиесі.Алматы:Атамұра,-2004,-112б
5. Тұрыскелдина М,Дене тәрбиесі. Алматы:Атамұра,-2003,-112б
6. Қазақ энциклопедиясы.Алматы:РАуан-2005,-680б

«Баскетбол» үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

Р/с	Оқушылардың аты-жөні	Класы	Туған жылы	Мекен - жайы	Байланыс телефоны
1	Бердалиев Ондасын Бегалыұлы	11	28.07.2006	Бр.Хадатаевых,1 /1	87761948299
2	Маратов Саят Асқарович	11	16.04.2006	Есенгалиева,81 /3	87771677845
3	Жанабаев Ерасыл Ерланович	10	28.03.2007	Болашақ,33А	87754790449
4	Зинаддинов Ринат Баларисов	10	12.09.2006	Мира,29	87780301140
5	Дидарханов Алишер Сандыханұлы	10	10.11.2006	Есенгалиева,4	87782397201
6	Аркабаев Дастан Куатов	10	15.11.2006	Есенгалиева,61	87767946548
7	Тукешев Ержан Булатович	10	02.07.2007	Есенгалиева, 44	87021481638
8	Ищанов Корган Жангелдиевич	10	15.12.2006	Медетова,87	87055368995
9	Құдайберген Ерқосай Ролланұлы	10	01.02.2007	А.Молдағұлова,90	87711449802
10	Чашков Дмитрий Дмитриевич	10	15.06.2006	Партизанская,18	87783658027
11	Чабанов Равиль	10	07.03.2007	Есенгалиева,33	87716863774
12	Жусупов Санат Русланович	10	20.03.2007	Кунаева,30	87752963570
13	Мураткалиев Алижан Асылбекович	9	17.09.2007	Есенгалиева,84а	87786271958
14	Калдыбаев Ильяс Ерболович	9	14.07.2007	Болашақ,115	87055398944
15	Джумагалиев Ернар Ерланович	9	03.09.2007	Мира,22	87757017864
16	Оленбург Станислав	9	08.03.2008	Партизанская,130	877116862749

Үйірме жетекшісі: А.А.Сарбулин